

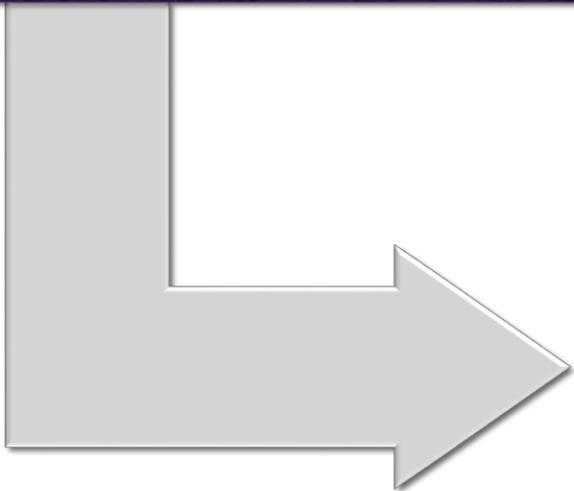


FIE

FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO

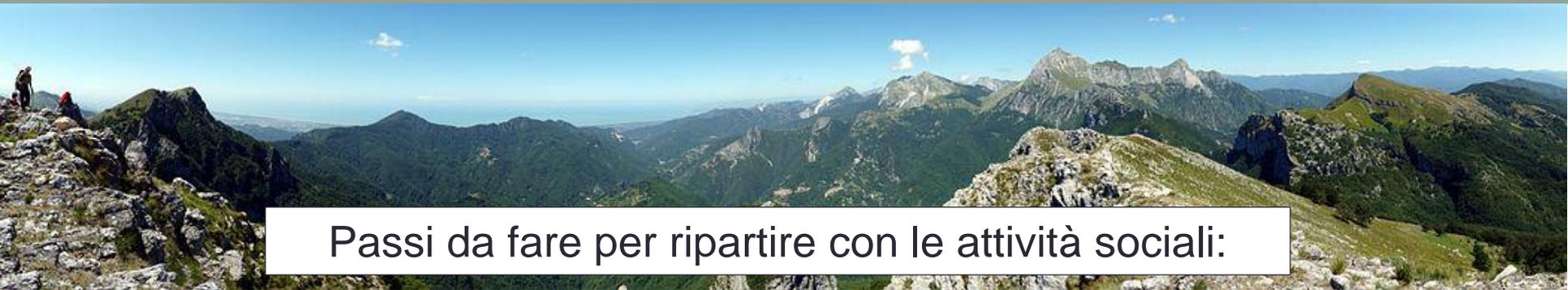
Indicazioni operative per i tesserati per lo sblocco delle attività sociali

Il contesto



Indicazioni
Operative per
Partecipanti
all'attività sociale





Passi da fare per ripartire con le attività sociali:

1, Comprendere a fondo i principi sottostanti le Linee Guida redatte dalla Federazione Italiana Escursionismo, quali ausili per la ripresa delle attività sociali che le Associazioni normalmente svolgono;

2. i Tesserati dovranno comunque tenere ben presenti le ordinanze e le normative pubblicate da tutti gli Organi Statali, Regionali e dagli Enti Locali competenti per territorio.





Il divieto di Assembramento

Gran parte dell'impianto di queste raccomandazioni, siano esse rivolte alle associazioni o ai tesserati si basa sul concetto di «**divieto di assembramento**» perché questa costituisce la misura principale di **prevenzione della diffusione del virus.**

Il termine assembramento – a differenza del più generico “**folla**” – è generalmente utilizzato per definire un raggruppamento di persone che non hanno uno scopo positivo o che non dovrebbero essere in quel determinato luogo e in quel numero, oppure per definire un gruppo di persone che si è riunito per protestare.

Si pensi alle notizie passate i giorni scorsi sugli assembramenti sui navigli di Milano o in alcuni luoghi tipici della movida bresciana.





Il divieto di Assembramento

Il Governo intende, con il termine assembramento, tutti gli **incontri tra più di due persone** che non garantiscano la distanza di sicurezza prevista di almeno un metro, sia che ci si trovi all'aperto, sia che ci si trovi in un luogo pubblico o privato.

Il non rispetto del divieto comporta una ammenda che va dai 400 ai 3000 euro, ma non è questo il punto. **Bisogna evitare la diffusione del virus!**





Esempi di assembramento

In generale, quindi, si ha un assembramento ogni qual volta non è possibile mantenere la distanza di sicurezza per cui:

Extra escursione

- Una cena in famiglia tra persone non conviventi,
- Gli «eventi» di qualsiasi tipologia,
- Le lezioni in aula (motivo per il quale viene utilizzata la didattica a distanza),
- Un incontro tra più persone al parco senza mantenere la distanza di sicurezza,
- Un elevato numero di persone su un **mezzo di trasporto**, senza mantenere la distanza di sicurezza prevista,
- Attività sportive e motorie non individuali.
- ...





Esempi di assembramento

In escursione sono da considerarsi critici i:

- Trasferimenti in auto
- «Briefing» alla partenza
- Soste di «istruzione» lungo il percorso
- Momenti di ristoro
- Pranzi al sacco
- Saluti a fine percorso
- Incroci con altri escursionisti, lungo il sentiero
- **«Selfie» e Foto di gruppo**
- ...

Ogni qual volta la distanza di sicurezza non può essere rispettata, devono intervenire gli strumenti di protezione individuale, vale a dire mascherine, occhiali protettivi etc.





Tutela delle Associazioni ed Accompagnatori

Dalle slide precedenti abbiamo compreso che qualsiasi escursione non individuale, se non si possono rispettare le distanze di sicurezza, diventa un assembramento, a fronte del quale devono essere applicati i necessari accorgimenti per evitare il contagio.

L'associazione, **attraverso i propri accompagnatori o volontari esperti** ha la necessità per non incorrere in problemi, di attrezzarsi in modo da:

- **Predisporre** le condizioni di sicurezza
- **Garantire** il mantenimento delle stesse
- **Tutelarsi** a fronte della partecipazione all'attività sociale di soggetti positivi al Covid
- **Tutelarsi** a fronte di un partecipante risultato positivo al tampone **nei giorni successivi all'attività sociale**. (scatta la quarantena per gli altri partecipanti).

Il ruolo dei conduttori dell'attività sociale, siano essi accompagnatori qualificati o volontari esperti, **diventa centrale** e non può essere svolto con serenità se non si da corso a **tutte le raccomandazioni previste dalla FIE** che riguardano l'attività sociale dalla nascita, alla realizzazione fino alla conclusione.

Per quanto gli accompagnatori e i volontari siano capaci, è importante che i partecipanti all'escursione siano anch'essi consapevoli delle raccomandazioni e collaborativi nell'applicarle.



Il contesto



Indicazioni Operative per
Partecipanti all'attività
sociale





Limitare gli spostamenti



Per limitare le possibilità di contagio le associazioni F.I.E. limiteranno gli spostamenti, privilegiando i percorsi nei pressi della propria Sede





Dispositivi di Protezione Individuale 1/2

Prima della attività saranno comunicati i DPI necessari necessari.

MASCHERINE

Sono disponibili diversi tipi di mascherine Chirurgiche, FFP1, FFP2, FFP3 (queste ultime senza valvola, se presente dovrà essere indossata una mascherina chirurgica sopra). Possono anche essere fatte in casa, se soddisfano i requisiti minimi ISS. Non sono sostituibili con sciarpe, bandane, fazzoletti, foulard o scaldacollo. Non va indossata durante l'attività ma tenuta prontamente disponibile ogni qualvolta non sia possibile mantenere la prescritta distanza interpersonale

GUANTI

Disponibili sul mercato in diversi colori e materiali – nitrile e vinile più resistenti oppure in lattice biodegradabile. Non possono sostituire la corretta e frequente igienizzazione della mani. Non vanno indossati durante l'escursione, ma tenuti a disposizione per le soste o l'ingresso in locali pubblici (bar, rifugi, trasporti, impianti funiviari)

SOLUZIONE

GEL/IGIENIZZANTE

Ci sono in commercio vari prodotti sia in soluzione liquida sia in gel a base alcolica >70%, necessari per l'igienizzazione della mani in assenza di acqua. Sono da evitare i prodotti «fai-da-te» che non garantiscono la corretta efficacia, soprattutto nei confronti degli altri partecipanti

Assolutamente necessario sacco di smaltimento!





Dispositivi di Protezione Individuale 2/2

- Per partecipare alla escursione o alla attività sociale occorrerà essere totalmente autonomi nella dotazione dei DPI da predisporre in numero sufficiente a garantire un ricambio.
- Essendo proibiti gli scambi di vivande, bevande ed attrezzatura, occorrerà portarne con se in funzione del proprio fabbisogno.
- **Questa dotazione sarà controllata dagli accompagnatori i quali escluderanno dall'attività sociale i partecipanti che non siano sufficientemente equipaggiati.**



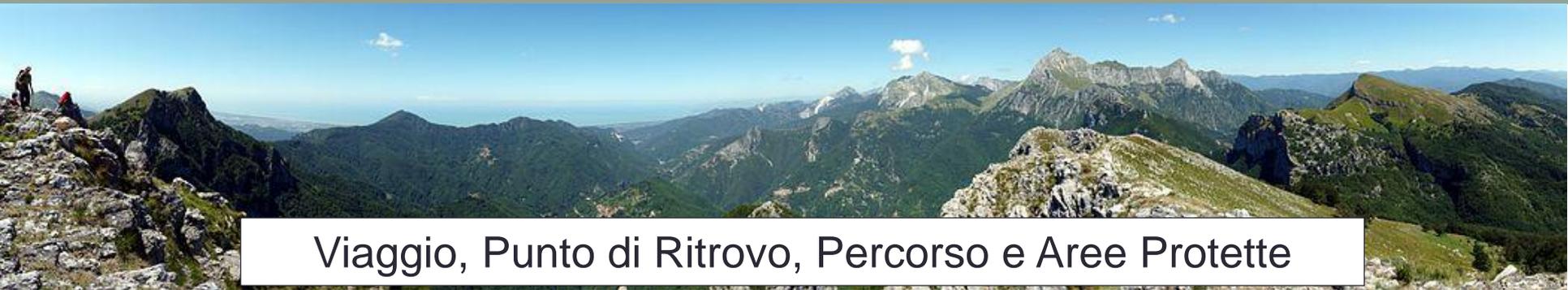
Il gruppo, gli accompagnatori e la disposizione

- **5 partecipanti** per Accompagnatore / Volontario Esperto
- **Massimo 20** persone inclusi Accompagnatori
- **Un accompagnatore in più del necessario**, ad esempio: 15 persone richiedono tre accompagnatori, per cui se ne dovranno predisporre 4, che portano il numero di partecipanti a 19 persone ($15 + 4 = 19$)
- Gli accompagnatori si disporranno uno in **testa** (apri-fila), uno in **coda** (chiudi-fila) e gli altri al **centro**, in modo che possano controllare ognuno **cinque persone**
- **Tutti dovranno camminare ad una distanza interpersonale di almeno 2 Metri**
- **Saranno previsti accorgimenti particolari** di accompagnamento per tesserati anziani, persone con disabilità o gruppi famigliari con bambini (art 18)



2 metri



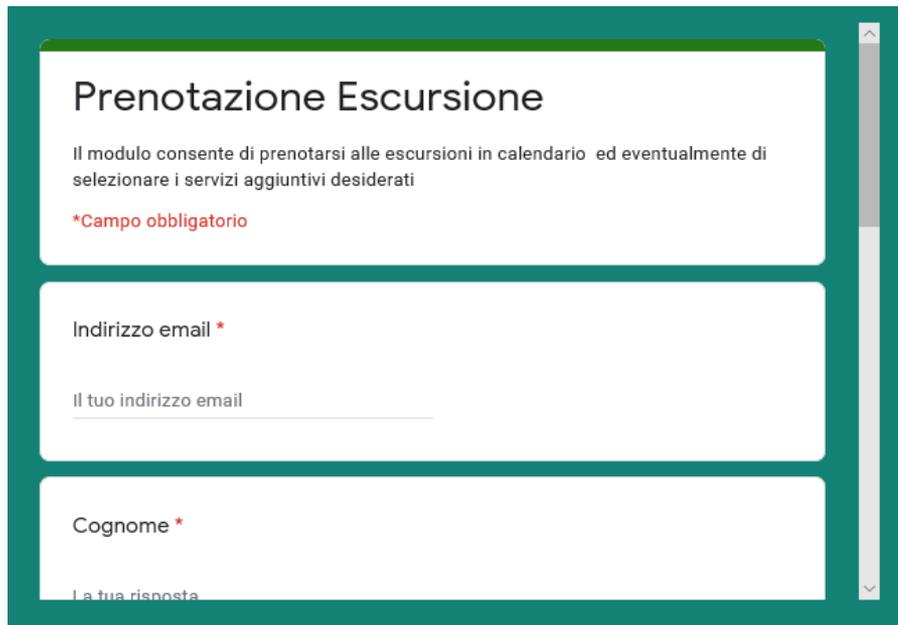


Viaggio, Punto di Ritrovo, Percorso e Aree Protette

- Le persone si **recheranno autonomamente al punto di ritrovo**, non saranno organizzati i Car-Sharing.
- Nel caso di **viaggio in autobus** si osserveranno le **disposizioni previste dal noleggiatore** il quale dovrà garantire il distanziamento sociale
- **I punti di ritrovo** saranno effettuati **in luoghi ampi e spaziosi** in modo da consentire il rispetto della **distanza interpersonale**, mancando la quale si dovrà **indossare prontamente la mascherina**
- **Se ci si reca all'interno di parchi ed aree protette si dovranno rispettare le regole predisposte da queste istituzioni.**



Iscrizione e partecipazione all'attività.



Prenotazione Escursione

Il modulo consente di prenotarsi alle escursioni in calendario ed eventualmente di selezionare i servizi aggiuntivi desiderati

*Campo obbligatorio

Indirizzo email *

Il tuo indirizzo email

Cognome *

La tua risposta

Occorrerà informarsi presso la propria associazione sulle modalità di prenotazione all'attività sociale (form, e-mail, ecc.).

La prenotazione è infatti divenuta obbligatoria e non sarà possibile partecipare all'escursione senza essersi preventivamente prenotati.



Conferma della Partecipazione



Le prenotazioni potrebbero essere superiori al numero massimo di partecipanti consentito per cui l'associazione invierà conferma di partecipazione, allegando ad essa:

- il «**Modulo di autocertificazione e manleva**» da compilare e firmare preventivamente
- L'elenco dei DPI necessari e le regole di comportamento.

Le persone che non abbiano ricevuto LA conferma di partecipazione dovranno rimanere a casa.



Elenco partecipanti e Verifica Presenze



Gli accompagnatori o volontari esperti avranno a disposizione l'elenco delle partecipazioni confermate, e:

- **Verificheranno** la presenza effettiva
- **Raccoglieranno i moduli** di «Autocertificazione e Manleva».

Nei successivi 14 giorni dallo svolgimento dell'attività sociale, nel caso un altro partecipante risultasse positivo al corona virus, riceverete una **comunicazione da parte dell'associazione**, in modo da potere osservare il periodo di **confinamento obbligatorio di 15 giorni**.

Nel caso foste voi a riscontrare nei 14 giorni successivi sintomi riconducibili al contagio (febbre, tosse, raffreddore, sintomi influenzali, difficoltà respiratorie ecc.) , dovrete contattare immediatamente la vostra associazione, in modo che possa avvisare gli altri partecipanti.





Esclusioni dalla attività sociale art 5-7

5. Non è possibile partecipare ad alcuna attività sociale (escursioni o attività di altro tipo) se si lamentano sintomi di infezioni alle vie respiratorie (tosse, raffreddore, ecc.) o se si ha una temperatura corporea (febbre) superiore a 37,5 gradi

6. Non è possibile partecipare ad alcuna attività sociale (escursioni o attività di altro tipo) se si hanno avuto contatti, nei 15 giorni precedenti, con soggetti positivi al Coronavirus Covid19

7. Ogni partecipante dovrà essere autonomo per quanto riguarda cibo, acqua e DPI. Si rammenta il divieto di scambiarsi borracce, bicchieri, materiali vari al fine di contenere l'eventuale contagio da covid 19.



MODULO DI AUTODICHIARAZIONE e di MANLEVA COVID 19

Il/La Sottoscritto/a

Cognome		Nome	
Nato/a		Il	
Residente a		Via e n°	
Telefono		mail	

con i seguenti famigliari conviventi minorenni

Cognome		Nome	
Nato/a		Il	
Cognome		Nome	
Nato/a		Il	
Cognome		Nome	
Nato/a		il	

Chiede di essere ammesso, con il proprio nucleo familiare (minori), a partecipare all'escursione/attività sociale organizzata dall'Associazione(nome dell'Associazione) in data .././.... in località e a tal fine



DICHIARA

1. che nessuno dei richiedenti la partecipazione ha avuto nelle ultime due settimane sintomi di infezione alle vie respiratorie (tosse, raffreddore o difficoltà respiratorie), temperatura corporea (febbre) superiore a 37,5 °C, o altri sintomi riconducibili all'infezione da Covid 19 (dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)
2. che nessuno dei richiedenti la partecipazione manifesta attualmente sintomi di infezione alle vie respiratorie (tosse, raffreddore o difficoltà respiratorie), temperatura corporea (febbre) superiore a 37,5 °C, o altri sintomi riconducibili all'infezione da Covid 19 (dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)
3. che nessuno dei richiedenti la partecipazione è a conoscenza di aver avuto nelle ultime due settimane (14 giorni) contatti con soggetti positivi al Coronavirus Covid19
4. che nessuno dei richiedenti la partecipazione è sottoposto a regime di isolamento domiciliare (quarantena)
5. che tutti i richiedenti la partecipazione sono stati informati su tutte le disposizioni emanate dall'Associazione in materia di prevenzione al contagio Covid 19 e di accettarle integralmente, con la consapevolezza che in caso di violazione di una sola di esse potranno essere esclusi dall'attività sociale
6. che il richiedente o il familiare _____ è affetto dalla seguente patologia respiratoria _____
7. che il richiedente si impegna a informare tempestivamente l'Associazione organizzatrice qualora nei giorni a venire (14 giorni) si manifestino, per lui o per i familiari partecipanti, sintomi riconducibili al contagio (febbre, tosse, raffreddore, sintomi influenzali, difficoltà respiratorie ecc.) in modo da poter avvisare, sempre nel rispetto della privacy di tutti, gli altri partecipanti all'attività sociale

Il/La sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che tutto quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civile e penali di una falsa dichiarazione, anche e soprattutto in relazione al rischio di contagio durante l'attività sociale (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Luogo e Data

Firma.....

Autorizza inoltre l'Associazione(denominazione dell'Associazione) al trattamento dei dati sensibili relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Per conoscenza e accettazione

Firma.....





Comportamenti da tenere durante l'attività

- **Camminare ad una distanza interpersonale di almeno 2 metri**, senza mascherina ma tenerla a portata di mano in modo da poterla indossare prontamente nel caso in cui questa distanza si riduca o si incroci un altro gruppo
- **Non scambiarsi** vivande, bevande o qualsiasi attrezzatura
- Evitare il contatto con persone che non siano conviventi
- **Effettuare qualsiasi sosta in luoghi ampi e spaziosi** in modo da permettere alle persone di disporsi a distanza di 2 metri (istruzione, spuntini, pranzo al sacco ecc.)
- **Disinfettare spesso le mani**, prima di mangiare, all'uscita di rifugi/bar, dopo aver preso mezzi di trasporto o funivia in generale in tutte le situazioni dove siano state toccate superfici potenzialmente infette.
- **Le foto di gruppo ed i selfie** per definizione comportano la distanza interpersonale per cui sono da evitare per limitare l'eventuale trasmissione del virus.

Gli accompagnatori manterranno il gruppo compatto e la progressione costante per garantire il rispetto delle distanze di sicurezza. Occorre adeguarsi con pazienza alle loro disposizioni.

La non osservanza di questi comportamenti sarà rilevata e di fronte ad un rifiuto di adeguarsi si sarà esclusi dall'attività sociale, tutto ciò a protezione degli altri partecipanti





In caso di insorgenza di sintomi

Nel caso in cui, durante l'escursione o l'attività sociale, doveste lamentare sintomi di infezione alle vie respiratorie (tosse, raffreddore ecc.) o innalzamento della temperatura (febbre) oltre i 37,5°C, dovrete:

- Indossare immediatamente la mascherina.
- Comunicate I vostri sintomi all'accompagnatore o volontario esperto più prossimo in modo da essere riaccompagnati al luogo di partenza.

Nel caso foste affetti da **patologie respiratorie concomitanti**, lo avrete evidenziato nel «Modulo di autocertificazione e manleva» e sarete stati posizionati nei pressi dell'accompagnatore o volontario esperto chiudi-fila.





In caso di infortunio



Nel caso di infortunio di un partecipante occorre **evitare** ogni tipo di **ASSEMBRAMENTO** per cui:

- Dovrete evitare di avvicinarvi all'infortunato
- Indossare immediatamente la mascherina
- **Seguire attentamente e con prontezza le istruzioni degli accompagnatori o volontari esperti.**





Termine dell'attività Sociale

Il termine dell'escursione o dell'attività sociale è un momento a rischio, per cui sono assolutamente da evitare:

- **Momenti conviviali o brindisi**
- **Le foto di gruppo o i selfie**
- **Gli abbracci ed i saluti calorosi**

La socialità fa parte del «nostro stare insieme» ma questa è il mezzo principale con cui il virus, ancora presente tra di noi si diffonde. Dobbiamo evitarla.



Termine dell'attività Sociale – Rispetto del territorio

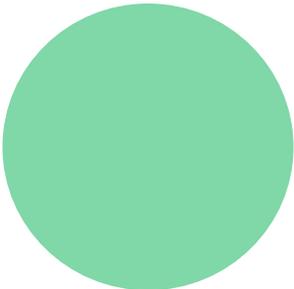
Al termine dell'escursione o dell'attività sociale, dovrete raccogliere i DPI utilizzati e riporli nell'apposito sacchetto per lo smaltimento.

Dopo aver riposto l'attrezzatura e prima di salire in auto, bisogna igienizzare le mani con soluzione/gel a base alcolica.





Precauzione Post Attività Sociale – Art 16

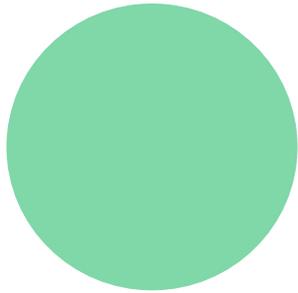


16 Tutti i partecipanti sono tenuti a informare tempestivamente l'Associazione organizzatrice qualora nei giorni a venire (14 giorni) si manifestino sintomi riconducibili al contagio (febbre, tosse, raffreddore, sintomi influenzali, difficoltà respiratorie ecc.) in modo da poter avvisare, sempre nel rispetto della privacy di tutti, gli altri partecipanti all'attività sociale





Allenamento Individuale 1/2



La Tessera F.I.E. garantisce la copertura infortuni e danno terzi anche a fronte di allenamento individuale.

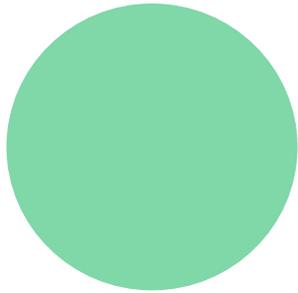
Il presidente della propria associazione deve però essere informato preventivamente riguardo al luogo, data presunta dell'allenamento.

Ogni associazione avrà indicato la modalità, form on-line, mail, whatsapp, eccetera.





Allenamento Individuale 2/2



In caso di sinistro o richiesta di copertura danno terzi, il tesserato FIE dovrà richiedere al proprio presidente il modulo da compilare e la dichiarazione dello stesso di aver ricevuto informazione preventiva riguardo allo svolgimento dell'allenamento.

E' evidente che se questa informazione non c'è stata il proprio presidente non potrà rilasciare la dichiarazione.



Il sottoscritto _____,
Presidente pro-tempore dell'Associazione _____,
comunica che il tesserato Sig. _____,
con tessera FIE N° _____,
ha comunicato che avrebbe svolto l'attività individuale,
oggetto della "Denuncia di Infortunio/Danni a Terzi" allegata,
in data _____ alle ore _____
tramite _____
(SMS/WhatsApp/mail/altro) “|



Grazie per l'attenzione,
le vostre domande





Angelo M.Latorre
+39 335 8710598
www.fietoscana.it
fietoscana@gmail.com
presidenza@fietoscana.it